

SELEKTIVER MUTISMUS UND SCHÜCHTERNHEIT IM ÜBERBLICK

	SELEKTIVER MUTISMUS	SCHÜCHTERNHEIT
DAUER	Bleibt über Monate oder Jahre stabil bestehen.	Lässt mit Zeit, Vertrauen und Erfahrung nach
SITUATION	Schweigen klar situations- oder personenbezogen (z. B. nur in Schule, nur bei Fremden)	Schweigen in neuen oder ungewohnten Kontexten, bessert sich nach Eingewöhnung
SPRACHVERHALTEN	Vollständige Blockade: kein Ton, oft sogar beim Versuch zu sprechen	Leises, zurückhaltendes, aber mögliches Sprechen
KÖRPERREAKTION	Erstarrung, angespannte Körperhaltung, starre Mimik, Vermeidung von Blickkontakt.	Unsicher, zögerlich, jedoch beweglich
AUSWIRKUNGEN	Starke Beeinträchtigung schulischer Leistungen, soziale Isolation möglich	Allmähliche Integration gelingt, soziale Kontakte entwickeln sich